

1. Sunrider cadeau tips.
2. En meer tips.
3. Fitnessbrigade.
4. Belang gezond voedsel en minder chemicaliën.
5. Agenda.



### 1. Sunrider cadeau tips.

Nog even en dan is het alweer Sinterklaas en Kerst. Dit zijn geweldige feestdagen om je vrienden en familie te verrassen met Sunrider cadeaus. Waarom niet het beste van het beste! Hier een aantal suggesties voor de mannen



Kandesn® Smooth Shave is scheerschuim rijk aan kruiden en kalmerende verzachtende middelen, met de juiste Ph waarde, waarbij de huid heerlijk zacht voelt.



Kandesn® After Shave combineert kruidenextracten, aminozuren, natuurlijke oliën en verzachtende middelen in een unieke formule, het verfrist en voedt de huid. Door zijn superieure formulering is Kandesn aftershave het beste alternatief voor andere merken aftershave welke gemaakt zijn met vaak inferieure ingrediënten.

En een aantal suggesties voor de vrouwen:



Belangrijke ingrediënten zoals resveratrol, peptiden en vitamines A, E en B5 helpen tegen het verouderen van de huid, ze verzachten en verminderen de rimpels. De Youth Emulsion bevat stamcellen van Zwitserse appels.

Het is plantaardig en vrij van parfum, Dr. Chen® Youth Emulsion absorbeert onmiddellijk. Dagelijks gebruik helpt de huid met het natuurlijke vermogen om zichzelf te vernieuwen.



Dr. Chen® Youth Masque levert krachtige hydratoren afgeleid van kruiden plantenextracten, het voelt als een verzachtende crème, gel masker. "Hero ingrediënten" zoals salicylzuur, een zachte natuurlijke exfoliant, en gerst, dat een uitzonderlijke hydraterende eigenschap heeft. De huid voelt soepel en zacht. Het bevat ook huid verjongende antioxidanten, vitamine A, C en B5. Het verfijnt lijntjes en rimpels. Het is een goede keuze voor zowel mannen als vrouwen



De Kandesn® Gentle Skin Care Proef Set bevat zorgvuldig geselecteerde producten ontworpen om een gevoelige huid te kalmeren.

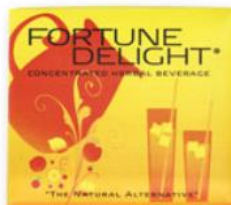
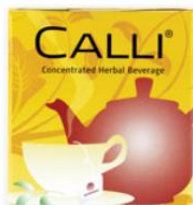
Het reinigt, hydrateert, en brengt de huid in balans.

De huid voelt verfrist en zacht.

Voor een uitgebreide beschrijving zie de site [www.debestekruidenvoeding.com](http://www.debestekruidenvoeding.com) ook kan je Marga via email meer info vragen.

## 2. En meer tips.

Natuurlijk zijn de inwendige producten en andere verzorgingsproducten ook geweldig om anderen blij mee te maken. Zoals de Sunbreeze olie, Calli en Fortune Delight drankjes, Nuplus voeding, vloeibare zeep, Sunbars, Sunny Days en nog veel meer.....



Korte uitleg van deze producten:

CALLI: krachtige reinigende kruidendrank, reinigt tot in de cellen, geeft helderheid

SUNBREEZE olie/balsem: verlicht bij verkoudheid, helpt bij stijve spieren en nog veel meer.

FORTUNE DELIGHT: heerlijk met sporten helpt o.a. met afvoer van melkzuren.

NUPLUS: de super basisvoeding, verbetert o.a. uithoudingsvermogen.

OI-LIN Vloeibare zeep: ruikt heel fris, heeft de juiste zuurgraad, maakt huid heerlijk zacht.

SUNNY DAYS: een verfrissend snoepje niet schadelijk voor de tanden, heeft gunstig effect op gebit.

SUNBARS: heerlijk tussendoortje geeft energie en een voldaan gevoel.

Voor uitgebreide beschrijvingen van de producten kun je Marga mailen.

## 3. Fitnessbrigade

### Fitnessbrigade

Steeds meer Sunriders zijn met de fitnessbrigade bezig. Ze vinden de oefeningen allemaal geweldig.

Ik ben zelf 5 kg afgevallen en voel dat mijn lijf gespierder is geworden en ik heb meer conditie.

Als je de oefeningen een keer wilt ervaren kun je Marga bellen voor een afspraak.

## 4. Belang van gezond voedsel en minder chemicaliën.



Steeds vaker lees en hoor je signalen dat voedsel toch wel degelijk belangrijk is. Het is nu wel bewezen dat je gezonder blijft met goed en gezond voedsel, zelfs diabetes 2 kan verdwijnen. Hoe mooi is het dat we Sunrider hebben, wat ook nog eens super geconcentreerd is en van top kwaliteit.

Dit is geweldig te combineren met ons voedsel, maar ook dat kan beter!!

We weten niet altijd wat er op ons wel of niet biologisch voedsel zit, want met de regen komt er ook vervuiling en chemicaliën op ons voedsel, dus is het geweldig dat we de Sunrider groente en fruitspoeling hebben om het voedsel echt goed schoon te maken, en het smaakt ook nog eens lekkerder. Zie **bijlage**.

Het schijnt dat we elk jaar gemiddeld 8 kg chemicaliën naar binnen krijgen dus alle chemicaliën die we van ons voedsel wegspoelen scheelt weer!

De chemicaliën welke al in je lichaam aanwezig zijn (via lucht, bodem, huid etc.) zijn ook belangrijk om te verwijderen. De Calli thee en Fortune Delight zijn hier geweldig voor, zie **bijlage**.

Wat chemicaliën met je lichaam doen kun je in de **bijlage** lezen. Het veroorzaakt o.a. zwaarlijvigheid.

Chemicaliën zorgen ervoor dat we sneller uit balans raken en ook dikker worden, als je wilt afvallen is reinigen echt heel belangrijk. Sunrider heeft Calli en Fortune Delight, die heel bijzonder zijn en heerlijk!

## 5. Agenda

Dinsdag 9 december, 10.00 uur en 20.00 uur, training actieve IBO's.

Dinsdag 16 december, 10.00 uur en 20.00 uur, workshop huidverzorging.

Dinsdag 23 december, 20.00 uur, info over sportproducten en producten om van af te vallen

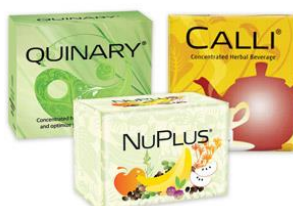
In december zijn alle trainingen en presentaties gratis!

Een workshop huidverzorging of een algemene presentatie kan ook altijd op aanvraag.

Alle bijeenkomsten zijn in de presentatieruimte in de Oosterstraat 57 te Benningbroek

**Wij wensen jullie veel plezier met Sinterklaas en prettige kerstdagen!**

Onovertroffen producten, de kwaliteit is gegarandeerd, niet te kopiëren, de beste uitbetaling, deskundige eigenaren, professionele begeleiding, meetbare successen, hypermoderne productie en alles puur uit de natuur.



De missie van Sunrider is Sunrider te delen met de hele wereld en zorgen voor welvaart en welzijn.

