

# VITASHAKE

Een zakje VitaShake bevat een zakje Nuplus maar met meer eiwitten, vitamines, mineralen en vezels. De vezels in de nieuwe VitaShake zijn "FOS". FOS is een afkorting voor "fructooligosacchariden". Dit zijn natuurlijke suikers die als voedingsingrediënten een gunstig effect hebben en de gezondheid bevorderen. FOS komt uit een verscheidenheid aan eetbare planten zoals knoflook, uien, havermout en cichoreiwortel. Sunrider gebruikt de cichoreiwortel als FOS-bron. FOS zit niet alleen in de VitaShake maar ook in de Vitalite Sunbar, zowel in de fruitsmaak als in de chocoladesmaak.

Op het Internet kunt u veel vinden over de voordelen van FOS. Hieronder een aantal voordelen:

- Helpt bij het verteren en het absorberen van voedsel door de darmen.
- Stimuleert de groei van goede bacteriën in de darmen zoals Acidophilus, Bifidus en Faccium.
- Helpt Candida Albicans te verminderen.
- Minimaliseert osteoporose, gistinfecties en opgeblazenheid.
- Vermindert cholesterol en triglyceriden.
- Helpt na verloop van tijd het LDL gehalte en de slechte cholesterol te verlagen, zonder de goede cholesterol en de HDL negatief te beïnvloeden.
- Verbetert het vetstoffenmetabolisme; daardoor vermindering en normalisering van de triglyceriden.
- Houdt het cholesterol en de vetten vast in de darmen zodat deze met de Calli en/of de Fortune Delight eruit gespoeld kunnen worden.
- Helpt het hongergevoel te onderdrukken (goed voor degenen die willen afvallen!!).
- Helpt om de opname van koolhydraten over een langere periode te spreiden. Dit is erg goed voor de bloedsuikerregulering en het helpt tegen snoepen!!



Voor aanvullende info over FOS, probeer het Internet op deze websites:

[www.uaslabs.com](http://www.uaslabs.com) [members.aol.com/hlthresrch/jafa.html](http://members.aol.com/hlthresrch/jafa.html) [www.medicalfoodnews.com/vo101/issue6/fructo.html](http://www.medicalfoodnews.com/vo101/issue6/fructo.html)

Sunrider heeft extra vitamines en mineralen aan de VitaShake toegevoegd. Deze nutriënten zijn gebonden aan de Nuplus ingrediënten. Dit is een speciaal proces wat Dr. Chen heeft ontwikkeld, om ervoor te zorgen dat het lichaam de vitamines en mineralen opneemt als voeding. Dit betekent voor u en mij dat de voedingsstoffen 100% worden opgenomen, in tegenstelling tot de meeste geïsoleerde vitamines en mineralen. Dit is een uniek product dat het resultaat is van Dr. Chen's onderzoek en ontwikkeling.

Vier VitaShake zakjes per dag voorzien in 100% van de voedingsbehoefte van het lichaam aan vitamines en mineralen.

## Elk zakje Vita Shake bevat:

Caloriën	95	Eiwit	4 gr
Koolhydraten	18 gr	Vet	< 1gr
Dieetvezel	3 gr	Sodium	54 mg
Natuurlijke suikers	5 gr	Cholesterol	0 mg

Het bevat ook vitamine A, C, D, E, K, B6, B12 Thiamine, Riboflavine, Niacine Folat, Biotine, Pantotheenzuur, Fosfor, Jodium, Magnesium, Zink, Selenium, Koper, Mangaan, Chroom, Molybdeen.

Vergelijk VitaShake met andere sportdranken! Deze bevatten suiker, geïsoleerde eiwitten, geïsoleerde vitamines en mineralen en talloze chemicaliën. Het lichaam kan de meeste dranken niet verteren omdat ze vaak "geïsoleerde" eiwitten bevatten die het lymfestelsel verstoppen! VitaShake werkt **echt** vitaliserend.

Eén VitaShake heeft de werking van 3 Sunrider Vitadophilus. De FOS (fructo olligosaccharide) in de VitaShake bevat geen lacto bacciles zoals in de Vitadophilus maar het helpt het lichaam zijn eigen goede bacteriën aan te maken. De meeste vezels "vegen" slechts de darmen maar de FOS vezel draagt ook bij aan de vertering dus het versterkt de assimilatie van alle voedingsstoffen door de darmwand. Als we voldoende "vriendelijke" bacteriën in de dikke darm hebben is het lichaam zelf in staat om ruim voldoende vitamine B te produceren.

Door de FOS plus andere nutriënten in de Nuplus kan de VitaShake bijdragen aan het verminderen van osteoporose en Candida Albicans. Het kan tevens het gehalte aan cholesterol en triglyceriden verlagen. Natuurlijk is het belangrijk om de VitaShake in combinatie met een gezond dieet te gebruiken om een positieve verandering te krijgen. VitaShake helpt ons om ons voldaan te voelen. Het ondersteunt de assimilatie van koolhydraten zodat men een betere bloedsuikerspiegelbalans krijgt.

**Hoe eet je het?** Het liefst VitaShake gebruiken met ten minste 250 ml vloeistof. Zoals alle vezels heeft FOS voldoende vloeistoffen nodig.