

# DE 30 DAGEN UITDAGING van SUNRIDER 2016



**SUNRIDER** HELPT DE LEVENS EN GEZONDHEID VAN MENSEN TE VERBETEREN OVER DE HELE WERELD.

Koosjer, halal, geen genetische manipulatie.



# DE UITDAGING!

## Voel je in 30 dagen vitaler en gezonder.

Als je niet zo gezond en vitaal bent als je zou willen zijn, dan nodigen we je uit om mee te doen met het 30-dagen-programma waarbij jouw wereld kan veranderen.

**VITAAL** betekent: *vol levenskracht, energiek*

### De uitdaging

1. **Vul de gezondheidstest in.** Kruis alle symptomen aan die je nu ervaart. Doe dat na de 30 dagen uitdaging weer, en zie het verschil tussen NU en DAN.
2. **Onderwijs jezelf.** Tijdens de 3 dagen dat je op de producten moet wachten kun je wat over Sunrider lezen in het boekje : "Sunrider het verschil" en "Zo veel keuzes waarom Sunrider", en bovendien ervaringen lezen op de site [www.sunrider.com](http://www.sunrider.com).
3. **Gebruik de producten elke dag.** Om succes te hebben is het belangrijk om de instructies te volgen, elke dag deze producten te nemen, 30 dagen lang.
  - Eet elke dag een zakje Nuplus of Vitashake.
  - Drink of eet elke dag 1 zakje Quinary of 10 capsules per dag.
  - Drink 1 Fortune Delight of 1 Calli kruidendrank (of gemengd) op ongeveer 1 liter water per dag.
  - Gebruik SunnyDew om alles meer smaak te geven en je bloedsuiker meer in balans te houden.
  - Voor nog meer effect: drink geen frisdrank eet minder suiker, eet minder bewerkt voedsel en beweeg meer.
4. **Elke week contact houden met je sponsor.** Deel je ervaringen en verbeteringen. Dit geeft je ook de gelegenheid om vragen te stellen, wij zijn er om je helpen met het succes.
5. **Vul de gezondheidstest weer in na 30 dagen,** als je de producten 30 dagen hebt gebruikt. En vraag je zelf af bij elk aangekruist symptoom is er verandering? Het is verrassend om de verschillen te zien.

### ***Een kans om je leven te veranderen.***

*Ervaar wat er met je lichaam gebeurt als je het voedt met kwalitatief topvoedsel. Je zult het verschil zien na 30 dagen!*

*-meer energie  
- vitaler  
-helderder denken  
-alerter  
-mooiere huid*

## De gedachte achter de uitdaging.....**Filosofie van Regeneratie®!**

**Als je het lichaam reinigt en voedt met de juiste stoffen, krijgt het lichaam de kans om balans en optimale vitaliteit te creëren.**

Elk systeem in het lichaam heeft verschillende voedingsstoffen nodig. In China zei men vroeger al: ziektes worden veroorzaakt door een tekort aan voedingsstoffen. Een ziek lichaam of overgewicht of tekort aan energie ontstaat als het lichaam niet de juiste voedingsstoffen krijgt. Sunrider voedsel is gemaakt om het lichaam **goed te voeden, te reinigen en in balans te brengen.**

**De voeding moet komen van een brede variëteit aan heel voedsel.**

Het lichaam is gemaakt om voedsel tot zich te nemen zoals groente, fruit en kruiden, alleen héél voedsel heeft de synergie die het lichaam nodig heeft. Heel voedsel heeft de juiste eigenschappen en cellulaire structuur waardoor het lichaam het kan opnemen en kan gebruiken voor voeden, reinigen en in balans brengen. Sunrider geconcentreerde kruidenvoeding is de beste kwaliteit voeding, dat voedt op cellulair niveau.

**Je moet verantwoording willen nemen voor je eigen gezondheid.**

Zoals Dr. Chen zegt: luister naar je lichaam en het zal je zeggen wat te doen. Ons lichaam kan heel goed aangeven of iets wel of niet goed voor je is.

Als je weinig energie hebt ben je uit balans, je moet dan iets veranderen in je voeding. Als het belangrijk is om naar een dokter te gaan dan doe je dat. Als je jouw algehele conditie wilt verbeteren dan hebben wij: Sunrider geconcentreerde kruidenvoeding van héél voedsel.

**voeden + reinigen = balans  
voedsel, géén chemicaliën  
grote variëteit aan voedingsstoffen  
deskundigheid & concentratie**

Problemen met gezondheid en vitaliteit worden meestal veroorzaakt door een tekort aan voedingsstoffen of door een vergiftiging.

Vitaliteit wordt bereikt door het lichaam te voeden met een grote **variëteit** aan voedingsstoffen, waardoor het lichaam in balans kan komen en gif en vervuiling kan afvoeren.

De producten bij deze uitdaging bestaan uit concentraties van meer dan 100 verschillende planten/kruiden!

## De verschillende uitdagingen.

Je hebt 2 mogelijkheden om producten aan te schaffen.

- 1) **Als Klant:** je koopt de producten voor de volle verkoopprijs. Gratis inschrijven.
- 2) **Als IBO /onafhankelijk Sunrider distributeur:** koop eenmalig een pakket á €112,15 (inclusief BTW), dan koop je verder als klant met 20% korting *en/of* biedt het je de mogelijkheid om een extra inkomen te verdienen. In het pakket zitten o.a. 5 doosjes Fortune Delight kruidendrank.



### IBO (Independent Business Owner)

Business Pack	Artnr	Aantal	Prijs
Fortune Delight Business Pack	00216	1	€114,07

### De mogelijkheden:

UITDAGING 1		MEER VITALITEIT/FITNESS		
Voedingsproducten		Artnr	Aantal	Prijs totaal
<b>Nuplus</b> doos van 10 pakjes			3	Klant € 264,89 (incl. BTW)  IBO € 211,92
	natuur	10005		
	bosvruchten	10015		
	banaan	10025		
	appel kaneel	10035		
<b>Calli</b> doosje 10 zakjes			2	
	origineel	15005		
	munt	15025		
	kaneel	15015		
	nacht	15035		
<b>Fortune Delight</b> doosje 10 zakjes			1	
	origineel	15105		
	citroen	15135		
	kaneel	15115		
	framboos	15145		
	perzik	15125		
<b>Quinary</b> capsules of poeder			3	
	100 capsules	20001		
	10 zakjes poeder	20005		
<b>Sunny Dew</b>		15301	1	

### Eventueel aanvullen met:

Fitness Brigade op dvd, 3 maanden	88262	1	€108.90
-----------------------------------	-------	---	---------

## UITDAGING 2

## AFVALLEN

voedingsproducten	Artnr	Aantal	Prijs
Vitashake	10605	3	KLANT € 345,98 (incl. BTW)
Fortune Delight	15105	3	
Sunbars	10105	3	
Suntrim	00831	3	IBO € 276,79
Sunny Dew	15301	1	

## UITDAGING 3

## HUIDVERZORGING

producten huidverzorging	Artnr	Aantal	Prijs
Oi-Lin Skin Care Set	01001	1	KLANT € 264,99
Dr. Chen Youth Emulsion	00824	1	IBO € 201,99

Handtekening

  
  

---

Ik begrijp dat ik elke dag de producten moet nemen, meer leren over Sunrider en de vitaliteitstest invul voordat ik begin, en weer invul na 30 dagen.

## Hoe te gebruiken.

De 30 dagen uitdaging is gebaseerd op het eten van elke dag 1 zakje voeding, 1 zakje Fortune Delight en/of Calli kruidendrank en 1 zakje Quinary c.q. 10 capsules, maar je kunt het ook vaker nemen. Hoe meer je ervan neemt, hoe sneller je regeneert. Sommige nemen 2 á 3 keer de hoeveelheid per dag. Het is niet zo belangrijk wanneer je het eet als je het maar eet.

's ochtends: je gebruikt het als een ontbijt.

's middags: als tussendoortje.

**NuPlus:** Meng 1 zakje NuPlus in een beker met vloeistof. Je kunt het in water of Fortune Delight doen, sap is ook goed (maar denk erom dat je niet teveel sap neemt i.v.m. de suiker), rijst- of amandelmelk is ook goed. Je kan het ook mengen met een fruit/groente smoothy en wat **Sunny Dew**.

**Fortune Delight:** Meng 1 zakje in 1 liter water. Het water mag niet heter dan 80 graden zijn. Kan koud of warm gedronken.

**Calli:** Doe het zakje 5 minuten in 1 liter water van 80 graden. Kan daarna koud of warm worden gedronken.

**Quinary:** 1 zakje (of 10 capsules) per dag. Je kunt het mengen met NuPlus of apart nemen met wat water of een sap of iets dergelijks. Als je capsules neemt kun je 's ochtends tijdens het ontbijt 4 capsules nemen, 3 met de lunch, en 3 tijdens het avondeten.

**Sunny Dew:** neem zoveel als je lekker vindt bij de NuPlus, Fortune Delight of Calli drank. Een paar druppels is meestal genoeg.

Eventueel kun je **Sunbars** toevoegen. De Sunbar is gemaakt van super geconcentreerde kruidenvoeding. Bevat veel vezels en eiwitten. Geeft energie. De vezels absorberen vet en helpen bij de bloedsuikerregulatie.



NuPlus kun je vervangen door **Vitashake**. Dit is een soort NuPlus met extra vitaminen, mineralen en vezels.



**Suntrim** zorgt direct voor minder eetlust. Ondersteunt gezonde eetgewoonten en helpt tegen suikerverslaving. Helpt via de stofwisseling ongewenst vet te verbranden. Beschermte tegen vrije radicalen, ondersteunt anti-veroudering, en geeft cardiovasculair support.



### Voorbeeld ontbijt in je blender

- 1 zakje NuPlus
- 1 zakje Fortune Delight framboos
- 1 zakje Quinary poeder
- 150 ml kersensap
- Druppels Sunny Dew.

even mengen  
*Heerlijk!*

Bij deelname aan deze uitdaging krijg je van elk product uitgebreide informatie over werking en gebruik.

## Vragen

1. Wat is je gezondheidsniveau? \_\_\_\_\_%
2. Wat voor niveau wil je bereiken? \_\_\_\_\_%
3. Wil je verantwoordelijkheid nemen voor je gezondheid? Ja/Nee
4. Voor maximaal succes wil je dan:
  - a. Minder koffie drinken? \_\_\_\_\_
  - b. Stoppen of verminderen van junk food? \_\_\_\_\_
  - c. Zo min mogelijk suiker nemen? \_\_\_\_\_
  - d. Verminderen of stoppen met sterk bewerkt voedsel? \_\_\_\_\_
  - e. Bewegen 3 x 30 minuten per week? \_\_\_\_\_
  - f. Meer groente en fruit eten? \_\_\_\_\_

### TE VERWACHTEN EFFECT VAN DEZE UITDAGING

Een keer per dag → het lichaam wordt wakker en begint in balans te raken.

Twee keer per dag → het creëert indrukwekkende veranderingen

Drie keer per dag → full speed Regeneratie

### WAAR KIES JIJ VOOR?

## En.....vitaler geworden? Zegt het voort!

Sunrider producten zijn geen medicijnen, het is pure, sterk geconcentreerde voeding die helpt het lichaam in balans te brengen.

# Persoonlijke gezondheidsstatus Naam \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Gebruik deze test als een persoonlijke referentie. Hou die zaken in de gaten waar je lichaam verbetering behoeft. Na 30 dagen Sunrider gebruik, bekijk dan elk item en zie of er verbetering is.

## Lichaam algemeen

- Ongewild vet
- Geen gewichtscntrole
- Zwak spierenstelsel
- Ongewenste omvang
- Vocht vasthouden
- Weinig energie
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Lichaam reiniging

- Stijve en zere gewrichten
- Urinezuur
- Trage stofwisseling (vet)
- Slechte concentratie
- Trage spijsvertering
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Spijsvertering

- Maagzuurbranden
- Opgeblazen gevoel
- Obstipatie
- Maagpijn
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Circulatie Systeem

- Koude handen/voeten
- Niet helder denken
- Licht in het hoofd
- Spataderen
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Ademhaling Systeem

- Kortademig na inspanning
- bronchitis/astmatisch
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Hormonaal Systeem

- Moeilijk omgaan met Stress
- Weinig energie
- Weinig uithoudingsvermogen
- Vervroegde  
ouderdomsverschijnselen
- Rimpels
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Immuun Systeem

- Stress
- Slecht slapen
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Vitale Organen

- Moe
- Steeds trek
- Suiker verslaving
- Stemningswisselingen
- Geïrriteerd
- Hyperactief
- Onverdraagzaamheid
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Buitenkant

- Droge huid
- Vette huid
- Vlekkerige huid
- Grote poriën
- Rimpels
- Gevoelige huid
- LITTEKENS
- Wallen onder de ogen
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_