

SUNFIT®-PROGRAMMA

Het SunFit®-programma is gebaseerd op de Filosofie der Regeneratie™ welke vertelt dat balans van essentieel belang is. Om het effect van totale fitness te ondersteunen is elk van de vijf elementen onmisbaar. Als we een van deze vijf elementen verwaarlozen of te veel belasten, raken we uit balans, iets waar onze gezondheid en prestaties onder kunnen lijden.



HET DAGELIJKS VOEDSEL

Wat we eten is direct van invloed op het al dan niet behalen van onze fitness doelen. Dat betekent dat we niet alleen moeten letten op wat we eten maar ook hoeveel we eten. Sunrider supplementen zoals SunTrim® Plus helpt om de eetlust te reguleren, waarmee het makkelijker wordt om een gezond dieet vol te houden.



KRACHTTRAINING EN STREKOEFFENINGEN

De voordelen van krachttraining zijn onder andere, meer spiermassa, minder vetmassa, snellere stofwisseling in rust, meer uithoudingsvermogen en verhoogde botdichtheid. Voordelen van strekken zijn onder andere meer flexibiliteit, gemakkelijker bewegen, verbeterde houding en prestaties.



CARDIOVASCULAIRE TRAINING

Een sterk cardiovasculaire systeem bevordert het uithoudingsvermogen en zorgt voor een goede doorbloeding. Hierdoor wordt de toevoer van zuurstof en voedingsstoffen naar alle cellen van het lichaam verbeterd. Voor een optimale cardiovasculaire gezondheid moet u minstens vier keer per week gedurende 30-60 minuten aan lichaamsbeweging doen.



SUPPLEMENTEN

Het lichaam heeft essentiële voedingsstoffen nodig om spierweefsel op te bouwen en vet te verbranden. Sunrider®-producten bevatten sterk geconcentreerde natuurlijke voedingsstoffen en antioxidanten met superieure biobeschikbaarheid om het lichaam te voeden te reinigen en een gezonde stofwisseling te creëren.



RUST EN HERSTEL

Slaap speelt een cruciale rol bij het verminderen van stress en het vinden van balans in ons leven. Tijdens de slaap kan de geest zich verfrissen en kan het lichaam tot rust komen, genezen en zich vernieuwen. Probeer elke nacht tenminste 7 tot 8 uur te slapen.

HET SUNRIDER-VERSCHIL

Veel shakes en poeders voor gewichtsverlies bevatten ingrediënten die moeilijk verteerbaar zijn, zoals eiwitisolaten en siliconen vulmiddelen. U kunt in eerste instantie gewicht verliezen, omdat uw lichaam verhongert, u eet geen echt voedsel, dit verstoort uw stofwisseling, waardoor u nog meer aankomt wanneer u weer normaal eet.

Andere dieetmiddelen stimuleren uw systeem teveel met cafeïne of andere opwekkende middelen, zodat u zich nerveus en gespannen voelt; of onderdrukken uw systeem teveel zodat uw eetlust teveel afneemt en u zich uitgeblust en lusteloos voelt. Deze supplementen kunnen negatieve effecten hebben op uw gezondheid en welzijn. Ze kunnen er zelfs voor zorgen dat u uiteindelijk in gewicht aankomt!

Sunrider kiest voor een uitgebalanceerde aanpak van de doelen die u zichzelf hebt gesteld voor gewichtsmanagement. In plaats van vulmiddelen en chemicaliën voorzien wij het lichaam van plantaardige voeding. Onze kruidensupplementen zijn gemaakt met geconcentreerde antioxidanten die uw gewichtsmanagement doelen op de lange termijn ondersteunen. Onder begeleiding van de eigenaren, welke kruidenskundigen zijn, onderzoeken, ontwikkelen en produceren zij alle kruidenvoeding, -dranken en -supplementen in onze geavanceerde faciliteiten in Zuid Californië.

SunFit®



SUNRIDER®

www.sunrider.com

© 2013 The Sunrider Corporation dba Sunrider International. Alle rechten voorbehouden.
Gedrukt in de EU.

suntrim[®]+

Werkt in slechts 30 minuten!





SUNTRIM® PLUS

SunTrim® Plus heeft een snelwerkende formule, die werkt vanaf de eerste keer dat u het inneemt! Dankzij dit baanbrekende product voelt u zich na inname van drie capsules al binnen 30-45 minuten voller, zodat u niet te veel zult eten. Blijft u het innemen, dan kan SunTrim® Plus u helpen een gezond gewicht te bereiken en te behouden, doordat het gezonde eetgewoonten stimuleert.

Oprichter van Sunrider en kruidenexpert, Dr. Tei-Fu Chen, heeft SunTrim® Plus ontwikkeld als een veilige, effectieve, natuurlijke oplossing om uw streefgewicht te bereiken. In tegenstelling tot andere afslankmiddelen wordt uw lichaam niet uitgehongerd, verdwijnt uw eetlust niet, wordt u niet humeurig en krijgt u geen lusteloos of nerveus gevoel. U zult daarentegen gewoon trek in eten hebben en van uw eten genieten, maar als vanzelf minder willen eten en zo voorkomen dat u teveel eet. Dit is het kruidensupplement dat u zal helpen de beoogde resultaten te behalen!

AANBEVOLEN GEBRUIK

Neem drie capsules 30-45 minuten voor een maaltijd in met 300 ml Fortune Delight® of water.

VOORDELEN

- Werkt direct en zorgt voor minder eetlust
- Ondersteunt gezonde eetgewoonten
- Helpt met het bereiken van uw streefgewicht
- Veilig product; geen vulmiddelen, opwekkende of remmende middelen
- Geconcentreerde kruidenformule
- Onderzocht, ontwikkeld en geproduceerd in Los Angeles, Californië

DE BESTE INGREDIËNTEN

Wij gebruiken de beste kruiden uit de gehele wereld en maken deze zorgvuldig handmatig en machinaal schoon. We voegen geen hormonen, laxemiddelen, opwekkende stoffen, vulmiddelen of andere schadelijke ingrediënten aan onze producten toe.

SunTrim® Plus bestaat uit een hooggeconcentreerde, synergetische mix van ingrediënten, die speciaal is geformuleerd om een scala aan voordelen te bieden, waaronder gewichtsverlies, bescherming tegen vrije radicalen en het tegengaan van veroudering.



Cacaoboon



Groene koffieboon



Duizendknoop



Groene thee



Garcinia mangosteen

- Verkleint op natuurlijke wijze de maagcapaciteit, zodat u wel zin hebt in eten, maar minder eet.
- Bevat krachtige antioxidanten zoals polyfenolen, catechinen en epicatechinen.
- Geeft een voldaan gevoel en vermindert lekkere trek.
- Kan vet- en glucose opname in de darmen verminderen waardoor je gewicht vermindert.
- Helpt aan betere vet- en koolhydraatstofwisseling en normale waarden van triglyceride en cholesterol.
- Optimaliseert de stofwisseling zonder de negatieve bijwerkingen van vele andere afslankproducten.

ERVARINGEN

“Het is werkelijk verrassend onze ervaring met SunTrim® Plus. Een snelle verzadiging en een tevreden gevoel voor lange tijd na de maaltijd. Revolutionair!”

- Vincent en Jenny Breed,
Nederland

“De eerste keer dat ik SunTrim® Plus gebruikte, had ik direct een voldaan gevoel en was ik in staat de hoeveelheid van mijn eten te reduceren. Het resultaat was verbluffend: ik verloor 3 kg in één week!”

- Arno Duijvesteijn,
Nederland

“Nadat ik SunTrim® Plus een dag had genomen, at ik al minder. Ik had meer energie, en at kleinere maaltijden. Dat was een bijzondere ervaring voor mij. Na een week was de omvang van mijn taille, mijn buik en heupen al afgenomen.”

- Renate Otth-Ammann,
Zwitserland

“Ik heb één potje SunTrim® Plus gebruikt en woog daarna 1 kg minder. Het was bijzonder om te ervaren dat je inderdaad sneller een voldaan gevoel hebt en daardoor minder eet.”

- Marga Vlaar,
Nederland

“Ik ben heel tevreden over het effect van SunTrim® Plus. Het was een heerlijk gevoel om te eten tot ik genoeg had. Er lag nog wat eten op mijn bord, maar ik had helemaal geen trek meer.”

- Cornelius Wucher,
Zwitserland