

# De natuur heeft een geheim



Vitaminen  
Mineralen  
Koolhydraten  
Proteïne  
Vetten



**SYNERGIE, alles werkt met elkaar in de juiste hoeveelheid**

**DOOR MENSEN gemaakte chemicaliën geeft onbalans**

De natuur alleen, kent het geheim van de juiste combinaties van voedingsstoffen. Alleen de natuur kan voedsel maken.

Als alle appels en het appelzaad er niet meer waren, hoe komen we dan aan appels? Nooit meer!

**Het geheim zit in het ZAAD.** Het kleine zaadje is in staat in de aarde te veranderen in een eetbare vorm. We zijn letterlijk gemaakt uit het stof der aarde. Het zijn de voedingsstoffen en mineralen uit het stof en de aarde die in ons lichaam aanwezig zijn. Hetzelfde ijzer, natrium, kalium, zink, koolstof etc. dat in de aarde zit, zit in ons lichaam.

Waarom nemen we dan niet een bordje met dit stof en aarde als een lekker klein diner? Omdat in die vorm het lichaam niet weet wat te doen met die stoffen.

*Het is het kleine zaadje dat uit het stof en aarde precies weet welke mineralen, vitamines, proteïne en voedingsstoffen en in welke hoeveelheid het dat nodig heeft - afhankelijk van wat voor zaadje- en dat alles ook werkelijk verandert in een nieuwe vorm n.l. **héél voedsel.***

Dr. Chen gebruikt het gehele voedsel zonder de synergie van de natuur te verstoren. Bij lage temperaturen verwijdert hij de onbruikbare vezels en sappen en concentreert het tot gemakkelijk eetbaar voedsel.